

ECOLE D'ENTRAINEURS FORMATIONS 2009

Contacts et renseignements:

Direction technique LBFA : Madame Frédérique DEROUBAIX tél: 02/474.72.02 fax: 02/474.72.09
e mail: f.deroubaix@skynet.be

FORMATIONS ORGANISEES EN 2009

I. FORMATION D'ENTRAINEUR DE NIVEAU 1

CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ Etre âgé(e) de 18 ans au 31 décembre de l'année du cours.
- ✓ Etre affilié(e) à un cercle d'athlétisme de la LBFA ou à une fédération reconnue par l'IAAF.
- ✓ La candidature (voir en fin de fascicule) est à rentrer à la ligue avant le vendredi 20 juillet 2009.
- ✓ Payer un droit d'inscription.
- ✓ Ne pas être sous l'effet de sanction de suspension émise par sa fédération.

2. DATES ET LIEU DE LA FORMATION

Lieu: JAMBES (Centre sportif de l'ADEPS)

Dates: 3 week end :

- 1) vendredi 11 septembre 2009 (soirée)
samedi 12 septembre 2009 (journée + soirée)
dimanche 13 septembre 2009 (journée)
- 2) samedi 19 septembre 2009 (journée + soirée)
dimanche 20 septembre 2009 (journée)
- 3) samedi 26 septembre 2009 (journée + soirée)
dimanche 27 septembre 2009 (journée)

3. DROIT D'INSCRIPTION

90€ à verser sur le compte 068-2078597-11
(75€ pour la formation et 15€ pour l'homologation ADEPS du brevet)

4. CONTENU: 50 H

26 H de théorie - 22H de pratique
2 H d'examen

**80% de présence obligatoire sur l'ensemble des cours pour être accepté(e) à l'examen.
100% de présence obligatoire aux cours pratiques.**

5. EXAMENS

Lieu: JAMBES (Centre sportif de l'ADEPS)

Inclus dans la formation

6. STAGE

Inclus dans la formation.

7. COMPETENCES ET CHAMP D'INTERVENTION

Le breveté de niveau 1 est compétent pour enseigner les bases techniques fondamentales, depuis la formation du débutant jusqu'à un niveau compétitif élémentaire..

Il est compétent pour intervenir dans toute action relevant du domaine de la sensibilisation (démonstrations, initiations) et capable de:

- ✓ Animer une séance de découverte de l'athlétisme avec un groupe en respectant les normes de sécurité.
- ✓ Transmettre les techniques de base de l'athlétisme avec des méthodes appropriées tout en donnant des conseils limitant les risques de blessures.
- ✓ Structurer et mettre en place le contenu pédagogique d'un cycle d'initiation.
- ✓ Former des jeunes licenciés débutants vers la compétition.

II. FORMATION D'ENTRAINEUR DE NIVEAU 2

. CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ Etre en possession du diplôme de niveau 1.
- ✓ Etre affilié(e) à un cercle d'athlétisme de la LBFA ou à une fédération reconnue par l'IAAF.
- ✓ Payer un droit d'inscription.
- ✓ Ne pas être sous l'effet de sanction de suspension émise par sa fédération.
- ✓ candidature (voir en fin de fascicule) est à rentrer à la ligue avant le vendredi 20 juillet 2009
- ✓ AVOIR REUSSI LES COURS GENERAUX ADEPS DU NIVEAU 2 AVANT LE DEBUT DE LA SESSION DES COURS SPECIFIQUES.
- ✓ Les régents et licencié(e)s en éducation physique sont exempté(e)s des cours généraux.
Pour d'autres figures de dispenses des cours généraux, le candidat doit motiver sa demande auprès de la Direction générale du sport de l'ADEPS, seule autorité compétente dans ce domaine.

2. DATES ET LIEU DE LA FORMATION

Lieu: JAMBES (Centre sportif de l'ADEPS)
tronc commun et options

Dates:

tronc commun : 5 week end

vendredi 18 septembre 2009 (soirée)

Samedi 19 septembre 2009 (journée+ soirée)

Dimanche 20 septembre 2009 (journée)

samedi 26 septembre 2009 (journée+soirée)

Dimanche 27 septembre 2009 (journée)

samedi 3 octobre 2009 (journée+soirée)

Dimanche 4 octobre 2009 (journée +soirée)

samedi 17 octobre 2009 (journée+soirée)

Dimanche 18 octobre 2009 (journée)

samedi 24 octobre 2009 (journée+soirée)

Dimanche 25 octobre 2009 (journée+soirée)

Options (sprint/haies - 1/2 fond/fond/CC/CHS - sauts - lancers - épreuves combinées :

2 week end à JAMBES

samedi 21 novembre 2009 (journée+soirée)

Dimanche 22 novembre 2009 (journée+soirée)

samedi 28 novembre 2009 (journée+soirée)

Dimanche 29 novembre 2009 (journée)

3. DROIT D'INSCRIPTION

115€ à verser sur le compte 068-2078597-11

(100€ pour la formation et 15€ pour l'homologation ADEPS du brevet)

4. CONTENU: 110 H

Tronc commun: 60H (27H de théorie + 33H de pratique)

Option: 24h

- sprint/haies, 1/2 fond/fond/CC/CHS (:12H théorie + 12H pratique)
- sauts, lancers, épreuves combinées: (8H théorie + 16H pratique)

6h d'examen — 20h de stage

80% de présence obligatoire tant au tronc commun qu'à l'option pour être accepté(e) à l'examen.

5. EXAMENS

Lieux: JAMBES (Centre sportif de l'ADEPS)

Examen écrit tronc commun: 1ère session : samedi 14 novembre 2009
2ème session : vendredi 20 novembre 2009

Examen oral option: 1ère session : samedi 12 décembre 2009
2ème session : samedi 19 décembre 2009

Examen écrit: matières théoriques du tronc commun.

Examen oral: démonstration-progressions et justification sur la partie optionnelle

6. STAGE

20H : 1) en une semaine dans un stage fédéral de perfectionnement et d'entraînement réunissant de jeunes athlètes.

OU

2) dans un cercle de la LBFA sous la responsabilité d'un maître de stage reconnu par la fédération.

7. COMPETENCE ET CHAMP D'INTERVENTION

Le breveté de niveau 2 en athlétisme est compétent pour assurer la formation technique complète d'athlètes du niveau débutant au niveau régional.

Il peut gérer une école d'athlétisme et encadrer les jeunes athlètes.

III. FORMATION D'ENTRAINEUR DE NIVEAU 3

. CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ Etre entraîneur de niveau 2.
- ✓ Avoir rentré son dossier cv et motivations
- ✓ Etre affilié(e) à un cercle d'athlétisme de la LBFA ou à une fédération reconnue par l'IAAF.
- ✓ Payer un droit d'inscription.
- ✓ Ne pas être sous l'effet de sanction de suspension émise par sa fédération.
- ✓ AVOIR REUSSI LES COURS GENERAUX DU NIVEAU 3 AVANT LE DEBUT DE LA SESSION DES COURS SPECIFIQUES.
- ✓ Les régents et licencié(e)s en éducation physique sont exempté(e)s des cours généraux.

Les candidatures ont déjà été analysées par la Commission pédagogique en date du 20 février 2009.

Les candidat(e)s accepté(e)s ont été prévenu(e)s.

2. DATES ET LIEU DE LA FORMATION

Lieu: à définir

Les candidats seront prévenus personnellement.

3. DROIT D'INSCRIPTION

140€ à verser sur le compte 068-2078597-11
(125€ pour la formation et 15€ pour l'homologation ADEPS du brevet)

4. CONTENU: 130 H

Tronc commun: 30H

Option: 50H * vitesse/relais/haies

* 1/2 fond/fond/cross/steeple/course hors stade/marche

20h d'examen - 30h de stage

80% de présence obligatoire pour être accepté(e) à l'examen tant au tronc commun qu'à l'option.

5. EXAMENS

Lieux: JAMBES (Centre sportif de l'ADEPS)

Dates: à définir

première partie: examen écrit: date à définir
(matière théorique du tronc commun)

Deuxième partie: cette 2^e partie de l'examen se présente sous la forme d'un exposé oral d'un travail de réflexion sur la préparation annuelle d'un athlète de la discipline optionnelle choisie.

REMARQUE: le candidat doit obligatoirement avoir réussi son stage pédagogique et l'examen de la partie « tronc commun » avant de présenter ce travail.

6. STAGE

30H: après avoir suivi les cours (tronc commun et spécifique). A réaliser dans des stages fédéraux de catégories élites internationales ou exceptionnellement dans une cellule individuelle d'entraînement-catégories élites. Ce stage s'effectue sous la responsabilité d'un maître de stage.

COMPETENCE ET CHAMP D'INTERVENTION

Le breveté de niveau 3 est un technicien de haut niveau spécialisé dans un groupe de disciplines et compétent pour assurer l'entraînement d'athlètes au niveau national et international.

Il peut être appelé à intervenir dans toutes les actions relatives à l'entraînement de haut niveau : entraînements et stages pour élites,, relevant de sa spécialité, ainsi que pour assurer l'encadrement en compétition au niveau international.

Il est également compétent pour intervenir dans les formations de cadre de niveau 2 et 3 dans les cours spécifiques relevant de sa spécificité.

Il atteste de connaissances techniques et scientifiques approfondies dans le domaine de la préparation spécifique et de la planification de l'entraînement de haut niveau.

A titre indicatif:

Auberge de jeunesse de Namur (hébergement)

Av. Félicien Rops 8

5000 Namur

Tél: 081/22.36.88

namur@laj.be

http://www.laj.be/html/fr/auberges/namur/aubergesnamur_01.htm

La LBFA ne se charge ni du logement, ni des réservations auprès de l'auberge de jeunesse

Bulletin à renvoyer à la LBFA
Av. de Marathon 119d à 1020 Bruxelles
Fax: 02/47 47 209
f.deroubaix@skynet.be

NOMPRENOM.....

DATE DE NAISSANCE CLUB

ADRESSE

.....

TEL/FAX/GSM

E MAIL

Je désire m'inscrire à la formation:

entraîneur niveau 1 (places limitées)

(inscription dès maintenant et au plus tard le 20 juillet 2009)

entraîneur de niveau 2 option choisie :

(fournir la preuve de la réussite des cours généraux de NIV 2)
(inscription dès maintenant et au plus tard le 20 juillet 2009)

Entraîneur de niveau 3 . Sélection des candidat(e)s déjà effectuée.

Je m'acquiesce des droits d'inscription au N° de compte 068-2078597-11
Mention: nom+prénom+niveau 1 ou 2 ou 3

Mon inscription ne sera effective que lorsque tous les documents nécessaires et le paiement de la formation seront en possession de la ligue.

Date

Signature