25/04/2010

Championnats provinciaux liégeois.

Programme la journée (Sauf lancer du marteau)

Province de Liège Sports

Seraing Athlétisme - LRBA 281
Meeting LBFA n° 23

Avec le soutien de l'échevinat des sports de la Ville de Seraing,
et avec l'aide de la Province de Liège et de son service des Sports.

	COURSES				CONCOURS		
10:30	300 haies 76,2cm	H	Cadets.	10:30	Perche	D	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	300 haies 76,2cm	D	Cadettes.		Longueur	D	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	400 haies 76,2cm	D	Scolaires.		Hauteur	H	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	400 haies 76,2cm	D	Jun/Sén/Mas.				
	400 haies 83,8cm	H	Scolaires.				
	400 haies 91,4cm	H	Jun/Sén/Mas.				
11:15	100 mètres	H	Cadets/Scolaires.				
	100 mètres	D	Cadettes/Scolaires.				
	100 mètres	H	Jun/Sén/Mas.				
	100 mètres	D	Jun/Sén/Mas.				
				11:45	Javelot	H	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
					Poids	D	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
13:00	80 haies	D	Cadettes.	13:00	Longueur	H	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	100 haies	D	Scolaires.				
	100 haies	D	Jun./Sen./Mas.				
	100 haies	H	Cadets.				
	110 haies	H	Scolaires.				
	110 haies	H	Juniors.				
	110 haies	H	Sen./Mas.				
13:45	800 mètres	H	Cad./Sco.	13:45	Perche	H	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	800 mètres	D	Cad./Sco.		Hauteur	D	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	800 mètres	H	Jun./Sen./Mas.		Javelot	D	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	800 mètres	D	Jun./Sen./Mas.		Poids	H	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
14:30	400 mètres	H	Cad./Sco.				
	400 mètres	D	Cad./Sco.				
	400 mètres	H	Jun./Sén./Mas.				
	400 mètres	D	Jun./Sén./Mas.				
15:00	1500 mètres	H	Cad./Sco.	15:00	Triple Saut	D	Cad./Scol./Jun./Sén./Mas.
	1500 mètres	D	Cad./Sco.		Disque	H	Cad./Scol./Jun./Sén./Mas.
	1500 mètres	H	Jun./Sén./Mas.				
	1500 mètres	D	Jun./Sén./Mas.				
15:45	200 mètres	H	Cad./Scol.				
	200 mètres	D	Cad./Scol.				
	200 mètres	H	Jun./Sén./Mas.				
	200 mètres	D	Jun./Sén./Mas.				
16:30	3000 mètres	H	Scolaires.	16:30	Triple Saut	H	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	3000 mètres	D	Scolaires.		Disque	D	Cad./Scol./Jun./Sen./Mas.
	3000 mètres	H	Jun./Sén./Mas.				
	3000 mètres	D	Jun./Sén./Mas.				
17:15	1500 steeple	H	Cadets.				
	1500 steeple	D	Cadettes.				
	2000 steeple	D	Scolaires.				
	2000 steeple	H	Scolaires.				
	3000 steeple	H	Jun./Sén./Mas.				
	3000 steeple	D	Jun./Sén./Mas.				

Chrono électronique

Piste Philippe Wathelet
Avenue des Puddleurs, 51 - 4100 Seraing

	Hommes	Dames
Cad	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 100H · 300H · 1500 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 80H · 300H · 1500 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV
Sco	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 2000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 2000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV
Jun	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 3000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 3000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV
Sen	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 3000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 3000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV
Mas	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 3000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 3000 ST · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV

Contact : Dominique Ninane Tél : 04 / 231.19.08 Email : dominique.ninane@skynet.be

Une organisation de Seraing Athlétisme
Avec le soutien du Député provincial en charge des Sports.