



# Seraing Athlétisme

Matricule LRBA 281

<http://www.ser281.be>

Centre Sportif du Bois de l'Abbaye – Piste Philippe Wathelet – 51 Avenue des Puddleurs, 4100 Seraing

<b>Président</b>	<b>Secrétaire</b>	<b>Vice-Secrétaire</b>	<b>Trésorier</b>	<b>Respons. technique</b>
<b>Alain Demelenne</b> Moulin Falogne, 22  4550 Nandrin 04 / 372.07.07	<b>Dominique Ninane</b> Rue Jules Claskin, 28  4460 Grâce-Hollogne 04 / 231.19.08	<b>Marc Gillard</b> Rue Verte, 156  4100 Seraing 04 / 337.87.09	<b>Claude Collet</b> Rue des Grands Prés, 60 4120 Neupré 04 / 372.15.38	<b>Tony Jolet</b> Rue d'Ougrée 77C1  4100 Seraing 0476 / 90.84.49

Chers parents,

Notre club organise un stage d'initiation à l'athlétisme du lundi 22 août au vendredi 26 août.

Ce stage est donné par un entraîneur diplômé de notre club sur la piste d'athlétisme du complexe sportif du Bois de l'Abbaye. Il s'adresse à tous les enfants de 10 à 14 ans, affiliés ou non.

Notre but : les initier aux diverses disciplines athlétiques telles que le sprint, le saut en longueur, le saut en Hauteur, le lancer du poids, le lancer du disque, le lancer du Javelot et l'endurance.

L'horaire est de 9h30 à 16h30 .Une garderie est prévue : le matin de 8h30 à 9h30

Le soir de 16h30 à 17h00

Pour plus d'informations, je vous invite à contacter Philippe SEJKENS au 04/371.55.10 ou par E-mail : [philippe.sejkens@skynet.be](mailto:philippe.sejkens@skynet.be)

Il faut prévoir un pique-nique pour midi, des bouteilles d'eau et une collation.

Attention : le nombre d'inscriptions est limité à 15 enfants..

Je vous invite à venir nous rejoindre, et cela pour la modique somme de 40€ pour la semaine à payer lors de l'inscription et 10€ pour les garderies (certaines mutuelles remboursent une partie de ce montant)

Tony JOLET



-----  
*Mon Fils/ma fille\** participera au stage organisé par l'Ecole des Jeunes la première/la deuxième\* semaine de Juillet

NOM

PRENOM :

SEXE\* : MASCULIN - FEMININ

Année de naissance :

\*Barrer la mention inutile